

Tipps vom triki-büro:

Angebote für Eltern



Für Schwangere:

- Akupunktur, Frau Jungblut, Tel: 069/ 951 098 780
- Akupunktur im Mutterhaus Mitte, Tel: 0651 683-1500
- Yoga: Vivenda, www.vivenda-trier.de
- Yoga-Herzraum Trier, Tel: 0157 54 99 24 89
- Yoga: Remise Ehrang Tel: 0651 64895

Rund um die Geburt:

- Beratung und Unterstützung:
 - Diakonisches Werk, Trier, Tel: 0651 20900-53
 - Kath. Familienbildungsstätte Trier e.V., Tel: 0651 74535
 - Pro Familia, Trier, Tel: 0651 463021-20
 - Sozialdienst kath. Frauen e.V., Trier, Tel: 0651 9496-0
- Geburtsvorbereitung, Nachsorge und / oder Rückbildung:
 - Mutterhaus Mitte, Tel: 0651 947-2638
 - geburtshaus-trier.de, Kontakt: kontakt@geburtshaus-trier.de
 - Kath. Familienbildungsstätte Trier e.V., Tel: 0651 74535
 - Christiane Breuer, Konz, Rückbildung, Tel: 06501 609650
 - Nicole Streit-Bappert, beweglich und fit-Baby kommt mit!
Tel: 0152 33865878
 - Familienbildungsstätte Remise Ehrang: 0651 64895
- Hebammen zur Begleitung in der Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung und Nachsorge: Hebammenzentrale: hebammenzentrale-trier@profamilia.de, Tel: 0651 46302145
- Geschwisterkurse:
 - Mutterhaus Mitte (2-10 J.), Tel: 0173 9487807

triki-büro · Zuckerbergstr. 30 · 54290 Trier · Tel. 718-4540 · mo, mi, fr · 10-12, 15-17 Uhr · www.triki.de

-Elternkurse:

- Lebensberatung Trier, www.lebensberatung.info/trier
- Großelternkurse:
 - Mutterhaus Mitte, Tel: 0651 947-0
- Mutter-Kind-Apotheke im Ratio Trier, Tel: 0651 4366366
- Frühe Bindung, Sarah Burgard, Pellingen, Tel: 06588 - 987 239

Baby- und Kindermassagen:

- Kath. Familienbildungsstätte Trier e.V. (ab 0 Wo.), Tel: 0651 74535
- Mutterhaus Mitte, Tel: 0651 947-3940
- Remise Ehrang Tel: 0651 64895
- Berührung mit Respekt, www.in-liebevollen-händen.de

Treffpunkte mit (Groß-)Eltern-Kind-Gruppen:

- Remise Ehrang e.V. (ab 6 Mon.), Tel: 0651 64895
- Familienzentrum FaZiT e.V., Trier, Tel: 0651 9916358
- Familienzentrum fidibus, Trier (von 0-4 J.), Tel: 0651 60340630
- Franzenheim, Fr. Willems, Tel: 0172 6874864
- Kath. Familienbildungsstätte Trier e.V., Tel: 0651 74535
 - Eltern-Kind-Gruppen (ab 6 Mon. / 1-2 J. / 2-3 J.)
 - internationale Eltern-Kind-Gruppe, englisch (7 Mon.-3 J.)
- FeG Trier: Eltern-Kind-Gruppe, Email: mini-menschen@trier.feg.de
- Kinderzeit-Café Kinderschutzbund, jeder 1. Samstag im Monat, 14-17 Uhr, Tel: 0651 999366151

weitere Angebote:

- Frau und Beruf Trier, Palais, unterstützt Frauen kostenlos beim Wiedereinstieg in den Beruf, Tel: 0651-14555-250
- Zwergriesen, Gruppenangebot für psychisch belastete Familien, Elterngruppe mit und ohne Kindern immer Mittwochs, Tel: 0151-54095345
- SFK Trier-Café wahnsinnig lebendig, Café mit Aktivitäten und Gesprächen über mentale Gesundheit, Tel: 0651 9496-173