

Tipps vom triki-büro:

## Für Jugendliche



In Bewegung:

- Ballett in der Kath. Familienbildungsstätte Trier e.V., (4-18 Jahre), Tel: 0651 74535
- Skatehalle Trier, Tel: 0651 99851400
- Skatepark Petrisberg, Trier
- Step-Aerobic, PST (ab 15 J.), Tel: 0651 74900
- Tauchen, PST, Tel: 0651 74900
- Cube Trier, Kletterhalle, Tel: 0651 99892212
- Blocschokolade, Boulderhalle mit Konditorei, Tel: 0651 15042249
- Eifel Block Trier, Tel: 0651 17072999

Jugendgruppen und -clubs:

- Jugendclub:
  - MJC (12-17 J.), Tel: 0651 97848-14
  - Stadtmuseum Simeonstift (ab 12 J.), Tel: 0651 718-1452
- Jugendzentren (gesonderte Liste im triki-büro)
- Pfadfinder (gesonderte Listen im triki-büro)
- Stadtjugendfeuerwehr [www.jf-trier.de](http://www.jf-trier.de)
- Trierer Jugendrotkreuz, Tel: 06501 92920
- Zeit und Raum für Kinder und Jugendliche im Jugendkeller St. Augustinus [www.edith-stein-trier.de](http://www.edith-stein-trier.de)

Kurse:

- Babysitterkurse:
  - Familienbildungszentrum Remise Ehrang e.V. (ab 14 J.), Tel: 0651 64895
  - MJC, Tel: 0651 97848-12

Stand: 05/19

- Selbstbehauptung und -verteidigung:
  - Arbeitskreis Gewaltprävention, Tel: 06501 94050
  - Frauennotruf Trier (Mädchen von 12-15 J.), Geschäftsstelle: Tel: 0651 49777, Beratung: 0651 2006588
  - Selbstsicherheitstraining, [taff-kids.de](http://taff-kids.de)

Weitere Angebote, u.a:

- Hausaufgabenhilfe und -betreuung
  - in Jugendtreffs, Jugendzentren, Horten
- Gesuch per Aushang in Job-Zentren, Schulen, an der Uni, oder z.B. auch im triki-büro
- Jugendtaxi, Informationen bei der Jugendschutzbeauftragten Christine Schmitz, Tel: 0651 718-2584
- kostenloser Brettspiele- und Spielekofferverleih, triki-büro, Tel: 0651 718-4546
- Lichtblick – Fachstelle für Kinder suchtkranker Eltern, Trier, Tel: 0651 999366200
- Nummer gegen Kummer – das gebührenfreie Jugendtelefon, Tel: 0800 1110333 oder 116111 (auch aus dem Ausland)
- Rechtsberatung für Jugendliche, Deutscher Kinderschutzbund Trier e.V., Tel: 0651 999366200

Weitere Anlaufstellen, u.a:

- Jugendberufshilfe: [jugendscout@trier-saarburg.de](mailto:jugendscout@trier-saarburg.de), Tel: 715-140
- Beratung für junge Arbeitslose, MJC, Tel: 0651 97848-22
- Ehrenamtsagentur Trier, Tel: 0651 9120702
- Jugendpfleger Stadt Trier, Michael Dahmen, Tel: 0651 718-1541
- Trierer Jugendparlament, [www.trierer-jugendparlament.de](http://www.trierer-jugendparlament.de)
- Arbeitsgemeinschaft Frieden, Markus Pflüger, Tel: 0651 9941017

Weitere Ideensammlungen findet ihr im triki-büro: „Sport und Bewegung ab dem Grundschulalter“, „Ausflugsmöglichkeiten bei schönem Wetter“ oder „... bei schlechtem Wetter“.

Diese Tipps sollen einen ersten Überblick und Orientierung geben, daher besteht auch nicht der Anspruch auf Vollständigkeit. Gerne prüfen und ergänzen wir entsprechende Vorschläge.