

Tipps vom triki-büro:

Angebote für Eltern



Für Schwangere:

- Akupunktur, Frau Jungbludt, Tel: 0157 56102289
- Akupunktur im Mutterhaus Mitte, Tel: 0651 947-84052
- Yoga: Vivenda, www.vivenda-trier.de
- Yoga-Raum Trier, <http://yoga-raum-trier.de>
- Yoga: sweetkarma-yoga.de
- Yoga: Katholische Familienbildungsstätte Tel: 0651 74535
- Yoga: Remise Ehrang Tel: 0651 64895

Rund um die Geburt:

- Beratung und Unterstützung:
 - Diakonisches Werk, Trier, Tel: 0651 20900-50
 - Kath. Familienbildungsstätte Trier e.V., Tel: 0651 74535
 - Pro Familia, Trier, Tel: 0651 463021-20
 - Sozialdienst kath. Frauen e.V., Trier, Tel: 0651 9496-0
- Geburtsvorbereitung, Nachsorge und / oder Rückbildung:
 - Mutterhaus Mitte, Tel: 0651 947-2638
 - geburtshaus-trier.de
 - Kath. Familienbildungsstätte Trier e.V., Tel: 0651 74535
 - Christiane Breuer, Konz, Rückbildung, Tel: 06501 609650
 - Nicole Streit-Bappert, beweglich und fit mit und Ohne Baby
Tel: 0152 33865878
 - Familienbildungsstätte Remise Ehrang: 0651 64895
- Hebammen zur Begleitung in der Schwangerschaft,
Geburtsvorbereitung und Nachsorge:
Hebammenzentrale: hebammenzentrale-trier@profamilia.de,

triki-büro · Zuckerbergstr. 30 · 54290 Trier · Tel: 718-4546 · mo, mi, fr · 10-12, 15-17 Uhr · www.triki.de

Tel: 0651 46302145

- Geschwisterkurse:
 - Mutterhaus Mitte (2-10 J.), Tel: 0173 9487807
- Elternkurse:
 - Kath. Familienbildungsstätte Trier e.V. (ab 8 Wo.), Tel: 0651 74535
 - Lebensberatung Trier, www.lebensberatung.info/trier
- Großelternkurse:
 - Mutterhaus Mitte, Tel: 0651 974-0
- Mutter-Kind-Apotheke im Ratio Trier, Tel: 0651 4366366

Baby- und Kindermassagen:

- Kath. Familienbildungsstätte Trier e.V. (ab 0 Wo.), Tel: 0651 74535
- Mutterhaus Mitte, Tel: 0651 947-3940
- Remise Ehrang Tel: 0651 64895

Treffpunkte mit (Groß-)Eltern-Kind-Gruppen:

- Remise Ehrang e.V. (ab 6 Mon.), Tel: 0651 64895
- Familienzentrum FaZiT e.V., Trier, Tel: 0651 9916358
- Familienzentrum fidibus, Trier (von 0-4 J.), Tel: 0651 60340630
- Franzenheim, Fr. Willems, Tel: 0172 6874864
- Kath. Familienbildungsstätte Trier e.V., Tel: 0651 74535
 - Eltern-Kind-Gruppen (ab 6 Mon. / 1-2 J. / 2-3 J.)
 - internationale Eltern-Kind-Gruppe, englisch (7 Mon.-3 J.)
 - internationale Eltern-Kind-Gruppe, russisch (ab 2 J.)
- Fr. Burgard, Pellingen, Tel: 06588 987049 (ab 6 J.)
- FeG Trier: Eltern-Kind-Gruppe, Email: mini-menschen@trier.feg.de
- Sigrid Merten, Konz, Kinderbetreuung und musikalische
Frühförderung, Tel: 06501 609868
- Kinderzeit-Café Kinderschutzbund, jeder 1. Samstag im
Monat, 14-17 Uhr, Tel: 0651 999366-142
- Lebensberatung Trier, offener Treff getrennt lebender Eltern
www.lebensberatung.info/trier