

Tipps vom triki-büro:

Angebote für Eltern



Für Schwangere:

- Akupunktur, Mutterhaus Mitte, Tel: 0651 0157 56102289
- Vivenda, www.vivenda-trier.de
- Yoga-Raum Trier, <http://yoga-raum-trier.de>
- Mutterhaus Ehrang, Tel: 0651 527-11

Rund um die Geburt:

- Beratung und Unterstützung:
 - Diakonisches Werk, Trier, Tel: 0651 20900-50
 - Kath. Familienbildungsstätte Trier e.V., Tel: 0651 74535
 - Pro Familia, Trier, Tel: 0651 463021-20
 - Sozialdienst kath. Frauen e.V., Trier, Tel: 0651 9496-0
- Geburtsvorbereitung, Nachsorge und / oder Rückbildung:
 - Mutterhaus Ehrang, Tel: 0651 683-3210
 - Mutterhaus Mitte, Tel: 0651 947-2638
 - Geburtshaus Saarburg, Tel: 06581 923692
 - Kath. Familienbildungsstätte Trier e.V., Tel: 0651 74535
 - Christiane Breuer, Konz, Rückbildung, Tel: 06501 609650
 - Nicole Streit-Bappert, beweglich und fit mit und Ohne Baby
Tel: 0152 33865878
 - Familienbildungsstätte Remise Ehrang: 0651 64895
- Hebammen zur Begleitung in der Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung und Nachsorge (Liste mit Kontakten beim jeweiligen Krankenhaus anfragen)
- Hebammennotdienst: 0651 9496-555

triki-büro · Zuckerbergstr. 30 · 54290 Trier · Tel. 718-4546 · mo, mi, fr · 10-12, 15-17 Uhr · www.triki.de

- Geschwisterkurse:

- Mutterhaus Ehrang (2-10 J.), Tel: 0651 683-3335
- Mutterhaus Mitte (2-10 J.), Tel: 0651 947-2825

-Elternkurse:

- Kath. Familienbildungsstätte Trier e.V. (ab 8 Wo.), Tel: 0651 74535
- Lebensberatung Trier, www.lebensberatung.info/trier
- Großelternkurse:
 - Mutterhaus Ehrang, Tel: 0651 683-3335
- Mutter-Kind-Apotheke im Ratio Trier, Tel: 0541 4366366

Baby- und Kindermassagen:

- Kath. Familienbildungsstätte Trier e.V. (ab 8 Wo.), Tel: 0651 74535
- Mutterhaus Ehrang, Tel: 0651 683-3210
- Mutterhaus Mitte, Tel: 0651 947-3940

Treffpunkte mit (Groß-)Eltern-Kind-Gruppen:

- Familienbildungszentrum Remise Ehrang e.V. (ab 6 Mon.),
Tel: 0651 64895
- Familienzentrum FaZiT e.V., Trier, Tel: 0651 9916358
- Familienzentrum fidibus, Trier (von 0-4 J.), Tel: 0651 2060949
- Franzenheim, Fr. Willems, Tel: 06588 992595
- Kath. Erwachsenenbildung Trier (1-2 J. / 2-3 J.), Tel: 0651 9937270
- Kath. Familienbildungsstätte Trier e.V., Tel: 0651 74535
 - Eltern-Kind-Gruppen (ab 6 Mon. / 1-2 J. / 2-3 J.)
 - internationale Eltern-Kind-Gruppe, englisch (7 Mon.-3 J.)
 - internationale Eltern-Kind-Gruppe, russisch (ab 2 J.)
- Fr. Burgard, Pellingen, Tel: 06588 987049 (ab 6 J.)
- Sigrd Merten, Konz, Kinderbetreuung und musikalische
Frühförderung, Tel: 06501 609868
- Kinderzeit-Café Kinderschutzbund, jeder 1. Samstag im
Monat, 14-17 Uhr, Tel: 0651 999366-142
- Lebensberatung Trier, offener Treff getrennt lebender Eltern
www.lebensberatung.info/trier